



Stundenplan Städtische Gebäude ab Januar 2012

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
		16:00 – 16.45 Uhr Wassergymnastik für Frauen Carl-Orff-Schule/Rhynern Silke Schwartzer	16:00 – 17.00 Uhr Spiel, Sport und Bewegung ab 3 Jahre Schule im Grünen Winkel Anja Feigel-Kelber	15.30 – 16.15 Uhr Spiel u. Sport für Kids ab 4 Jahre Realschule Mark Aylin Arens
			17:00 – 18.00 Uhr Spiel, Sport und Bewegung ab 6 Jahre Schule im Grünen Winkel Anja Feigel-Kelber	16:15 – 17:00 Uhr Erwerb des Seepferdchens Realschule Mark Hartmut Buhne
18:00 – 19.30 Uhr Konditionstraining für Frauen u. Männer Birkenfeld Ostwennemar Peter Bransch	18:00 – 19.30 Uhr Gymnastik für Frauen Realschule Mark Antje Antoni	18:15 – 19.15 Uhr Problemzonen-Gymnastik/Stretch & Relax Friedensschule II Anja Feigel-Kelber		16:30 – 17:30 Uhr Ballspiele u. Sport für Kids ab 10 Jahre Realschule Mark Aylin Arens
19:15 – 20.00 Uhr Energy-Aerobic Friedensschule Karoline Zincirkiran	19:00 – 19.45 Uhr Wassergymnastik für Frauen Realschule Mark Silke Schwartzer			17:00 – 17:45 Uhr Erwerb des Seepferdchens Realschule Mark Hartmut Buhne
20:00 – 20.45 Uhr BOP – „Bauch/Oberschenkel/Po“ Friedensschule Karoline Zincirkiran	19:30 – 20.15 Uhr Aerobic Low/Gymnastik n. Musik Friedensschule II Uschi Hermann-Certa			17:45 – 18:30 Uhr Erwerb Schwimmabzeichens Bronze Realschule Mark Hartmut Buhne

Friedensschule = Nebengebäude • Friedensschule II = Hauptgebäude

Grau hinterlegte Felder = zusätzliche Kosten für Kursangebote